



Fichas *espiral*

Movimento

DESPERTAR PORTUGAL

Este movimento procura juntar sob a égide da verdade, do espírito e da cultura todas as pessoas que crêem que é possível outra forma de ser e estar na vida.

INTRODUÇÃO

"O Movimento é a taça que acolhe todas as pessoas e grupos alternativos de forma a apresentarmos uma proposta colectiva coerente.

Somos despertar porque vamos despertando do sonho da inconsciência e queremos compartilhar esse estado de autenticidade, transparência, lucidez e alegria.

Creemos que os portugueses, como um povo universalista, têm algo a dar ao mundo.

Creemos que a alma lusa ainda não se esgotou e que, perante o desafio que atravessa o mundo, ainda temos algo de novo a dizer. Que ainda podemos ser pioneiros da consciência e do despertar.

Propomos uma nova forma de ser para que o ter seja equilibrado e não fonte de escravidão.

Propomos uma abordagem integral da vida em que a saúde física, o bem estar emocional e o contentamento intelectual substituam o stress da falta de tempo, a competição e a opressão individual e colectiva do ter sobre o ser. Uma sociedade em que seja reconhecido a cada um o direito a uma vida simples, agradável e criativa.

As nossas propostas emanam da verdade, da honestidade e da transparência. Não são ainda concretas sobre os vários campos da actividade humana pois não temos nenhuma doutrina ou ideologia. Constatamos contudo o falhanço do modelo anglo-saxónico, baseado nos dois dogmas: de que a economia deve reger a sociedade, incluindo a política e o espiritual, e de que a ciência tem a resposta para tudo o que o ser humano busca.

Não somos materialistas pois temos experiência de que para além do visível e do tangível existem energias que se expressam através da matéria.

Na realidade, nós somos o espírito na matéria... Creemos que os povos se devem reger por índices de bem estar e felicidade e não pela acumulação de números abstractos que escondem desigualdades gritantes e um desprezo pela dignidade do ser humano e onde até os próprios ricos vivem também vidas vazias e sem sentido, igualmente escravos do acelerar do tempo. Acreditamos que os seres humanos têm um potencial vastíssimo por explorar, que nem a política, nem a ciência, nem as religiões têm querido aprofundar.

Estamos conscientes de que a nossa sociedade está dominada pela inércia e pelo conformismo e que os nossos talentos e espírito criativo têm sido canalizados para actividades passivas e menos nobres, como a televisão e o futebol. Sabemos também que os media continuam a dar asilo àqueles que não querem o despertar dos povos.

Não somos contra os políticos, os empresários ou os padres. São homens como nós, com as suas qualidades e os seus defeitos. Também eles servem um sistema que os ultrapassa e os mantém no passado em vez de alinharem com as mudanças que a sociedade actual impõe.

Os ventos da História sopram hoje fortes sobre a mentira, a hipocrisia, a prepotência, a indiferença, o conformismo e a ignorância. Estamos perante escolhas de grande alcance. Estamos a decidir um novo modelo de sociedade. Na realidade de civilização.

A crise, o mal estar cultural e o sofrimento colectivo não podem durar.

Há que tomar decisões e cada um no seu foro interior deverá decidir o que quer, independentemente daquilo que lhe ensinaram e do que até hoje acreditou sem questionar.

Estes são tempos de verdade. Em que cada um deve saber o que quer e aliar-se aos que pensam e sentem de maneira semelhante.

Não nos interessa a divisão e a separação. Creemos que a unidade é possível. Sentimos que o nosso movimento de despertar individual e colectivo é apoiado pela luz e pelo Amor. E que, independentemente do nome que se lhe deu - Deus ou Universo - não estamos sós nesta Terra. Fazemos parte de um universo vibrante e consciente que nos apoia neste despertar.

Apelamos a todos aqueles que, para além do desespero e da frustração com a crise e o caos crescentes, se sentem chamados a participar numa nova realidade, uma nova história, uma nova sociedade na qual - mais além dos valores adquiridos



temas alternativos

do respeito e da tolerância – a justiça, a cooperação, a paz e o amor – possam verdadeiramente reinar.

MANIFESTO

Procuramos juntar sob a égide da verdade, do espírito e da cultura, todas as pessoas que crêem que é possível outra forma de ser e estar na vida.

Uma forma que, sendo naturalmente portuguesa, porque fruto de toda uma evolução, se possa tornar universal e ser partilhada com a humanidade como uma revelação da nossa essência.

Vivemos no presente e vibramos o aqui e o agora. Sentimos a incerteza, a instabilidade, a crise e o caos crescente, que contudo vivenciamos como um desafio que validará a nossa ordem interior.

Acreditamos que a humanidade tem perante si uma escolha que queremos facilitar e agilizar. A escolha é entre duas vias, dois paradigmas, duas tendências que se estão a clarificar e que batalham para definir uma nova civilização.

A tendência mais profunda, que desejamos e que julgamos prevalecerá, é a de que a consciência é o verdadeiro regente e motor das nossas vidas e realidades.

Nesse contexto, a nossa função é começarmos a descobrir quem verdadeiramente somos. Para podermos então viver uma vida mais equilibrada e harmoniosa em direcção à unidade inicial. Essa unidade que todos, de forma mais ou menos difusa, sentimos ter existido e que necessitamos sentir novamente...

A nossa plataforma é muito vasta e abrangente: Queremos tocar a todas as pessoas que se queiram abrir à mudança e à evolução, para que juntos assumamos o compromisso de tornar real e quotidiana a prática dos nossos ideais e visões do mundo.

A nível colectivo, julgamos prioritária a justiça social e a democracia económica. Integramos também os valores da ecologia e do desenvolvimento sustentável.

Num contexto em que cada um seja responsável pela sua vida a todos os níveis (desde o que comemos ao que pensamos) e por não ter expectativas irrealistas, antes buscando formas de vida mais simples e de maior partilha e cooperação.

Julgamos provável um agudizar da crise actual, com eventual ruptura dos sistemas político, económico e social.

Para isso, queremos criar opções e redes alternativas – uma infraestrutura amorosa e de solidariedade fraterna – que se possa revelar um exemplo de uma forma mais humana, elevada e consciente de partilhar a nossa experiência na Terra.

Para isso propomos uma sociedade centrada e virada para a realização completa do indivíduo. Um modelo baseado no **ser**. De forma a que possamos **ter**, mas com sabedoria e discriminação.

Propomos pois que a busca do conhecimento e realização de si próprio seja o centro, o motor e o norte de uma sociedade pós-tecnológica.

Onde as maravilhas da ciência e da tecnologia serão enquadradas por uma visão **integral** do mundo, cuja prioridade seja a libertação do espírito humano.

No contexto de uma cultura planetária onde as pessoas sejam o que são e façam o que gostam e onde lhes é restituída a capacidade de intervenção social no destino colectivo.

Creemos também que é na sua diversidade e pluralidade que se pode construir o caminho para o **UNO**.

Não somos uma instituição, não estamos ligados a qualquer

religião e não nos interessam os partidos políticos.

Para a definição de projectos concretos, queremos realizar a reunião de uns **estados gerais** da sociedade civil comprometida com a mudança em consciência, sobretudo daqueles que já tenham feito algum trabalho psicológico ou espiritual sobre si próprios.

Convidamo-lo/a assim a colaborar nesta iniciativa que visa devolver a dignidade ao ser humano, que continua a aspirar, do fundo da sua alma, à possibilidade de se encontrar e ser feliz!

ESTADOS GERAIS

Portugal e o mundo estão a evoluir muito rapidamente e o tempo está a ser acelerado.

Estamos numa fase de transição e transformação de um modelo ou visão do mundo que falhou. Queremos ajudar ao nascimento de uma forma mais harmoniosa e sustentável de viver neste planeta.

Atravessamos uma crise profunda e um caos crescente que poderá levar a uma ruptura do sistema político, económico e social a curto prazo e os cidadãos têm que tomar nas suas mãos a iniciativa de resolver os problemas colectivos... Perante o sofrimento de um povo em risco de perder a identidade e que sabe que a estrutura actual é incapaz de ter uma solução para a crise, é necessário a apresentação urgente de um projecto claro e viável de alternativa.

Só a junção dos vários movimentos e abordagens parciais da sociedade civil, para os quais se deverá encontrar o denominador comum, poderá levar a que qualquer grupo individual atinja os seus objectivos. Só juntos poderemos conseguir ter credibilidade, viabilidade e poder de mobilização!

O projecto do movimento **Despertar Portugal** não existe ainda em detalhe, pois implica a reunião prévia de muitas pessoas e grupos alternativos. Só a partir desses **estados gerais** da sociedade civil comprometida com a mudança e com a consciência, se poderá avançar com projectos e iniciativas concretas.

Essa proposta alternativa terá primeiro que tudo que dar uma resposta espiritual e material à situação aflitiva em que vivem muitos portugueses.

É pois necessário que todas as pessoas, grupos, movimentos e instituições que queiram participar nos referidos **estados gerais**, possam comunicar o seu interesse e adesão a esta ideia, de forma a que se possam definir os projectos e iniciativas mais urgentes e interessantes a serem postos em prática. Esses participantes serão, como é evidente, oriundos de um leque variado de compromisso com a mudança, sobretudo por aqueles que nos últimos anos tenham feito um trabalho sobre si próprios, de auto-conhecimento psicológico e espiritual, ou que tenham vindo a fazer um trabalho consciente de solidariedade social.

4. Sugere-se pois às pessoas que representam a resposta civil a este desafio colectivo que deixem o seu link e contacto no blog do movimento **Despertar Portugal**. Serão depois contactadas para participar neste movimento de convergência, que conjugará a imaginação, as propostas e os esforços de todos."

João Teixeira da Motta

www.movimentodespertarportugal.blogspot.com

www.jornalmilenio.com

www.espiral.pt

www.espacosalitre.net



espiral

Centro de Alternativas

por um mundo natural

- RESTAURANTE
- CAFETARIA
- LOJA NATURAL
- LOJA ECOLÓGICA
- LOJA ESOTÉRICA
- LIVRARIA

- CENTRO de TERAPIAS
- ACTIVIDADES

Praça Ilha do Faial, 14-A/B e 13-C (Jardim Cesário Verde, à Estefânia) - 1000-168 Lisboa – T. 21-355 39 90 - F. 21-355 39 99
Tm. 96-918 78 32 – 93-322 05 14 – 91-789 34 03 – Site: www.espiral.pt — E-mail: info@espiral.pt — Blog: daespiral.blogspot.com

