

WORKSHOP

«DESCOBRIR QUEM SOU, SENTIR O QUE FAÇO»

por *José Antunes*

<http://consciencia21.blogspot.com>

PROGRAMA

- Quem sou eu? Um ego, uma consciência? Como funcionamos?
- Consciência e o seu nível evolutivo ou vibracional. Perspectiva, percepção e realidade. Onde nos encontramos focalizados na vida?
- Realidade, o que é? Como a criamos?
- Sinto e vivo a minha realidade? Ou procuro experimentar e vivenciar a realidade dos outros? Ego estruturado ou desestruturado?
- A mente como filtro sensorial e máquina do tempo emocionalmente programada. O drama pessoal e as viagens mentais;
- O resgate da serenidade mental: reviver, reeditando o filme existencial. Edificar o futuro pelo presente sem a condição do passado.
- A necessidade de protagonismo como forma errática de alcançar o Amor. O ter e o ser. O medo, a vontade e a coragem do herói;
- Para verdadeiramente comunicar há que sintonizar com a alma e sentir a palavra. Amar e ser amado;
- As escolhas, o livre-arbítrio e a causalidade ascendente e descendente;
- Reconhecer o divino e integrá-lo em nossa realidade para sentir o maravilhoso sabor da vida.
- O que poderia ter sido, Einstein com Planck ou Freud com Jung? O papel integrativo da Psicologia da Consciência. O final do processo de individuação (Jung) e a personalidade integral;
- A inteligência espiritual. A mente conectando-se com o divino: o poder da visualização criativa ativando funções do ADN;
- Sentir-me multidimensionalmente presente. Eu, aqui e agora, com o divino em nossa evolução.

WORKSHOP

DESCOBRIR QUEM SOU, SENTIR O QUE FAÇO

por José Antunes

<http://consciencia21.blogspot.com>

Sinopse

Este **Workshop** tem por objectivo transmitir vivencialmente o modo como a nossa espiritualidade, uma vez desperta, poderá ser integrada e como esse facto nos torna definitivamente criativos, resilientes e felizes de modo continuado. Ao longo do Workshop, é lançado um constante desafio ao modo como cada um de nós percepçiona e se relaciona com a vida.

Descobrir quem sou eu como ego, com uma mente a conquistar mas também e, fundamentalmente, adquirir lucidez sobre a minha condição como uma consciência, um ser espiritual, é um verdadeiro desafio para quem necessite de sentir a vida em pleno, **sentindo o que faz**. É a relevância e a emergência desta percepção, de sua compreensão e integração, que nos transforma e nos transporta criativamente para uma interacção genuína com os outros e com o universo à nossa volta. O nosso potencial anímico e a nossa capacidade de resiliência dependem desta realidade, à espera de ser perspectivada.

Acompanhado de suporte audiovisual, este Workshop irá projectá-lo para além do seu horizonte!

"Somos seres espirituais a passar por uma experiência humana"
(Teilhard de Chardin)

PERFIL DE JOSÉ ANTUNES

Depois de uma Pós-Graduação em Psicologia da Consciência na UAL (2005/2006), ***José Antunes*** lançou o seu livro “Consciência: Um Percurso Singular”, em 2007, pelas edições Ecopy e tem-se dedicado desde então à sua divulgação tendo, através de palestras, *workshops* e Curso em Psicologia Integrativa da Consciência, ampliado o seu âmbito e como resultado obtido franca aceitação. Um desses *workshops* foi realizado na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, tendo posteriormente sido convidado a participar na qualidade de orador, no I Congresso sobre Inteligência, em Leiria. Em Dezembro de 2009, a propósito do seu livro e *workshops*, ***José Antunes*** foi entrevistado por Heloisa Miranda no SAPO Zen (link para os vídeos da entrevista, no *Blogue*).

Também, devido à sua apurada percepção e natural aptidão para lidar com pessoas e suas situações, ***José Antunes*** foi apurando técnicas de aconselhamento, sugerindo possibilidades de resolução, orientando pessoas em seu percurso de vida, proporcionando-lhes sessões de Holoterapia caso se verifique necessidade.

BLOGUE: www.consciencia21.blogspot.com

(também em ***Facebook.com***)