

WORKSHOP

DESCOBRIR QUEM SOU, SENTIR O QUE FAÇO por José Antunes

<http://consciencia21.blogspot.com>

ESPIRAL-SALITRE » 3 de Março de 2012 (Sábado), 10H às 18H

Este **Workshop** tem por objectivo transmitir vivencialmente o modo como a nossa espiritualidade, uma vez desperta, poderá ser integrada e como esse facto nos torna definitivamente criativos, resilientes e felizes de modo continuado. Ao longo do Workshop, é lançado um constante desafio ao modo como cada um de nós percebe a e se relaciona com a vida.

Descobrir quem sou eu como ego, com uma mente a conquistar mas também e, fundamentalmente, adquirir lucidez sobre a minha condição como uma consciência, um ser espiritual, é um verdadeiro desafio para quem necessita de sentir a vida em pleno, **sentindo o que faz**. É a relevância e a emergência desta percepção, de sua compreensão e integração, que nos transforma e nos transporta criativamente para uma interacção genuína com os outros e com o universo à nossa volta. O nosso potencial anímico e a nossa capacidade de resiliência dependem desta realidade, à espera de ser perspectivada.

Acompanhado de suporte audiovisual, este Workshop irá projectá-lo para além do seu horizonte!

"Somos seres espirituais a passar por uma experiência humana"
(Teilhard de Chardin)

VALOR: 60 €



ESPIRAL-SALITRE

R. D. Estefânia, 157 – 5º Esq.
Lisboa » Em frente ao jardim Cesário Verde (Metro Saldanha)

INSCRIÇÕES Limitadas!

Tlm: 936 170 898 * **E-Mail:** antonio.paiva@espiral.pt